



Anwaltskongress 2019  
Congrès des Avocats 2019  
Congresso degli Avvocati 2019  
Lawyers' Congress 2019

# Vitalität und Leistungsfähigkeit für Anwälte

Referentin Christine Rosa Thanner



## Christine Rosa Thanner

Speaker, Vitalitätsexpertin, Coach für  
ganzheitliche und natürliche Hormonmethoden

Inhaberin des Zentrum für Vitalität und Hormon-Power®  
Joweid 1

CH-8630 Rüti / Kanton Zürich

++41 44 994 57 27 info@christinerosathanner.com

<https://christinerosathanner.com>

Auch für Anwälte ist es enorm wichtig, dass ihre körperliche und geistige Leistungsfähigkeit optimal funktioniert, damit sie weiterhin in der Lage sind, Top-Leistungen zu bringen. Manche wissen zwar, dass körpereigene “Regisseure” die Abläufe in Körper, Psyche und Gehirn steuern. Nach ihrer Pfeife tanzt alles, auch und ganz besonders gilt das für Energie, Leistungsfähigkeit, Tatkraft, Durchhaltevermögen, Vitalität, Erinnerungsvermögen, erholsamen Schlaf und Konzentration. Und wer im Beruf oft auf 100 läuft und von dem Höchstleistungen erwartet werden, der sollte ganz besonders auf diese körperinternen “Regisseure” in seinem Körper achten.

## Inhalt des Vortrages

Wer in Ihrem Körper regiert über Ihre Energie und Leistungsfähigkeit?

Wer ist Ihr interner "Gelassenheits-Manager"? Warum ist er in Gefahr? Und vom wem wird er geraubt und warum?

Wer steuert Ihre Konzentration und gegen Vergesslichkeit?

Wovon hängt Ihr Durchsetzungsvermögen und Durchhaltevermögen ab?

Welche Körperdirigenten helfen Ihnen gegen Stress?

Von was hängt hauptsächlich und ursächlich ein erholsamer Schlaf ab?

Was sind die geheimen Hauptursachen und Steuerungsmechanismen für Vitalität, Leistungsfähigkeit, Antrieb und Lebenslust?

Lernen Sie das spannende Abenteuer näher kennen, das sich in unserem Körper und Gehirn abspielt.

Sie erfahren im erlebnisreichen Vortrag spannendes Wissen und Zusammenhänge, alltagstaugliche, aktivierende Impulse und Ideen für körperliche, geistige und psychische Leistungsfähigkeit.

- Coachingseite  
[www.hormon-power.ch](http://www.hormon-power.ch)
- Beratung / Coaching (in Rüti/Zürich bzw. weltweit per Videokonferenz) info@hormon-power.ch  
[www.hormon-power.ch/hormon-beratung](http://www.hormon-power.ch/hormon-beratung)
- Online Schulung - gratis Webinar (ca 35 min)  
[www.hormon-power.ch/online-seminar](http://www.hormon-power.ch/online-seminar)
- Speakerseite  
[www.christinerosathanner.com](http://www.christinerosathanner.com)

- TV Kanal  
[www.hormon-power.ch/hormon-tv](http://www.hormon-power.ch/hormon-tv)
- Medienberichte über Christine Rosa Thanner  
<https://www.hormon-power.ch/aktuelles>
- Hormonblog  
[www.hormon-power.ch/blog/](http://www.hormon-power.ch/blog/)
- Möchten Sie ein kostenfreies 15min-Erstgesprächs-Telefonat über Ihre Themen /Symptome/Wünsche?  
Mailen Sie mir bitte ein mail an [info@hormon-power.ch](mailto:info@hormon-power.ch) mit TelNr und möglichen Zeiten.